

# Women with Disabilities Australia (السيدات ذوات الإعاقة أستراليا)



معلومات عن فيروس كورونا.  
والمعروف أيضاً باسم COVID-19.



Women  
With  
Disabilities  
Australia  
(WWDA)

هذا الكتاب عن فيروس كورونا.



كتبنا هذا الكتاب للسيدات والبنات ذوات الإعاقة.



نحن **Women With Disabilities Australia**.



ما هو فيروس كورونا؟



يشبه فيروس كورونا دور إنفلونزا شديدة أو برد.



وهو فيروس جديد في أستراليا.



أطلقوا على فيروس كورونا وباء.  
الوباء هو فيروس جديد انتشر في دول مختلفة.



## كيف يمكن أن أصاب بفيروس كورونا؟

يمكن أن تصابي بفيروس كورونا من خلال الاتصال بشخص آخر لديه فيروس كورونا.



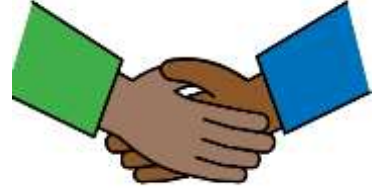
مثلاً عندما يكون شخص مصاب بالفيروس

• ويسعل (يكح) أو يعطس بالقرب منك



• يسلم عليك باليد

• يلمس شيئاً وتقومين بلمسه



• يشاركك في الطعام أو الشراب.



## كيف يمكن أن أبقى بصحة جيدة؟

هناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية نفسك والآخرين من العدوى بفيروس كورونا.



يمكنك

- غسل يديكي بالصابون والماء الدافئ
- محاولة عدم لمس وجهك



- الابتعاد عن المرضى
- تفادي الأماكن المزدحمة



- تناول الفاكهة والخضروات
- النوم لساعات كافية.



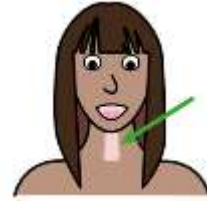
كيف أعرف إذا كنت مصابة

بفيروس كورونا؟



إذا كنتي مصابة بفيروس كورونا، من الممكن أن تعاني من

- السعال (الكحة)
- التهاب في الحلق



- ارتفاع شديد في درجة حرارتك
- الصداع



- آلام الجسم
- الإحساس بالتعب.



## ماذا أفعل إذا أصبت بالمرض؟

إذا شعرت بالمرض أو كان لديك أعراض فيروس كورونا،

يجب عليك



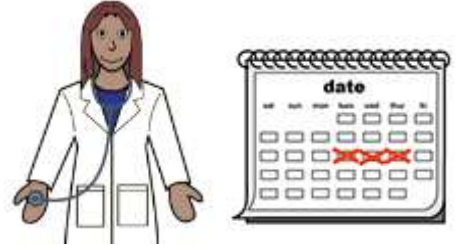
- البقاء في المنزل إن أمكن
- محاولة عدم رؤية/زيارة الآخرين



- تغطية فمك عند السعال
- ارتداء قناع وجه عند وجودك مع أشخاص آخرين.



- الاتصال بطبيبك وحجز موعد للزيارة
- أبلغهم باحتمال إصابتك بفيروس كورونا
- يمكنهم إجراء اختبار لمعرفة إذا كنت مصابة بالفيروس.



## أين يمكنني الحصول على المساعدة

للحصول على المساعدة أو لمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا،

يمكنك الاتصال



بخط معلومات صحة فيروس كورونا

اتصلي على ..... 1800 020 080

في أي وقت من النهار أو الليل.



الصحة مباشر Health Direct

اتصلي على ..... 1800 022 222

في أي وقت من النهار أو الليل.



الإسعاف

إذا كنتي مريضة جداً أو لا تستطيعين التنفس

اتصلي على ..... 000





## خدمة التتابع القومية

إذا كنتي تعانين من الصمم أو ضعف في الكلام

اتصلي على ..... 1800 555 677

TTY ..... 133 677



## خدمة الترجمة التحريرية والشفهية

إذا كنتي بحاجة إلى مترجم

اتصلي على ..... 131 450



## المزيد من المعلومات

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات والتحديثات عن فيروس كورونا من



## منظمة الصحة العالمية

• [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)



## الحكومة الأسترالية

• [www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert](http://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert)



## شكراً لك



من كتب هذا الكتاب؟

كتبت Women With Disabilities Australia هذا الكتاب في عام 2020.

هذا الكتاب للتعليم والمعلومات العامة فقط.

حقوق الطبع والنسخ

© حقوق الطبع والنسخ

Women With Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2020

جميع حقوق الملكية الفكرية، بما فيها حقوق الطبع والنشر وبراءات الاختراع في هذا الكتاب هي

مملوكة ومرخصة من قبل Women With Disabilities Australia Inc.

الصور المستخدمة في ورقة الحقائق هذه

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS

www.easyonthei.nhs.uk. مستخدمة بتصريح. Foundation Trust

The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC

www.tobiidynavox.com. مستخدمة بتصريح. a Tobii Dynavox company