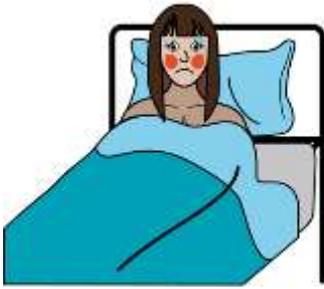


# Women with Disabilities Australia (澳洲 殘障女性組織)



關於新型冠狀病毒

也稱為 **COVID – 19**



本冊子是關於**新型冠狀病毒**。



本冊子的目標讀者是**殘障女士和女童**。



我們是 **Women with Disabilities Australia**（澳洲殘障女性組織）。



## 什麼是新型冠狀病毒？



新型冠狀病毒就像一種嚴重的流感或感冒。



這種病毒新出現在澳洲。



新型冠狀病毒大肆流行。

大肆流行是指新型病毒在不同國家間傳播。



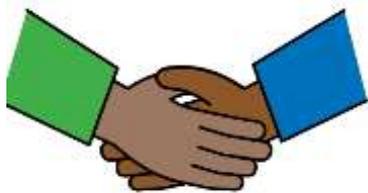
## 新型冠狀病毒的感染途徑是什麼？

接觸感染新型冠狀病毒的患者就能導致您受感染。

例如當感染患者



- 在您周圍咳嗽或打噴嚏



- 與您握手
- 與妳觸碰同伴物品



- 與您同飲或同食。



## 我應當如何保持健康？

您可以做一些事情來保護自己和他人免受新型冠狀病毒感染。

您可以



- 用肥皂和溫水洗手
- 避免觸碰自己的臉



- 與病患保持距離
- 避免到人群密集的地方

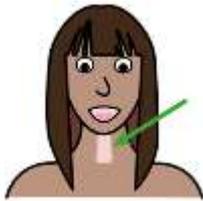


- 多吃水果蔬菜
- 保持充足的睡眠。



## 我如何知道自己是否感染 新型冠狀病毒？

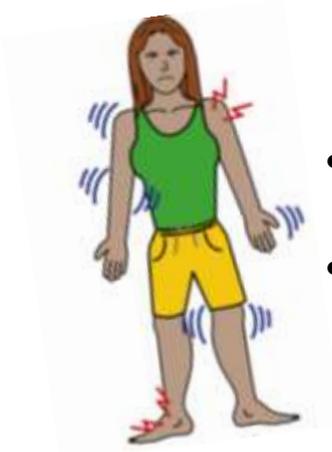
如果您感染了新型冠狀病毒，您可能會



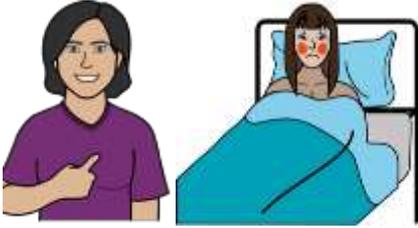
- 咳嗽
- 喉嚨痛



- 渾身發熱
- 頭痛



- 身體疼痛
- 感到疲倦。



## 如果我生病了怎麼辦？

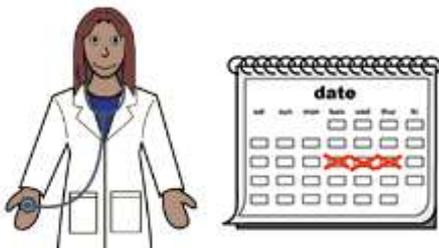
如果您感到不適或有新型冠狀病毒徵狀，您應該



- 盡可能留在家中
- 避免接觸他人



- 咳嗽時請掩蓋口
- 接觸他人時佩戴口罩。



- 致電醫生預約檢查
- 告知對方您可能感染新型冠狀病毒
- 他們會檢測您是否感染病毒。



## 在哪裡獲得協助

獲得更多有關新型冠狀病毒的協助或更多資料，您可以聯繫



### 新型冠狀病毒健康資訊熱線

請致電.....1800 020 080

日夜任何時候。



### 健康指導

請致電..... 1800 022 222

日夜任何時候。



### 救護車

如果您病情嚴重或無法呼吸

請致電..... 000



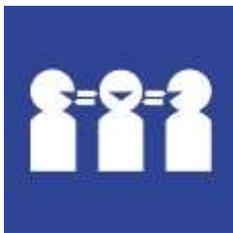
## **National Relay Service (國家接駁服務)**

如果您有聽力或語言障礙

請致電 ..... 1800 555 677

TTY (聽覺及語言障礙人士專用電話) 號

碼 ..... 133 677



## **筆譯及口譯服務**

如果您需要翻譯

請致電..... 131 450



## 更多資訊

獲得更多有關新型冠狀病毒資訊，您可以查閱



### 世界衛生組織

- [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)



### 澳洲政府

- [www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert](http://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert)



## 特別銘謝

本冊子的作者是誰？

澳洲殘障女性組織於 2020 年撰寫本冊子。

本冊子僅用於一般教育和提供資訊。

### 版權

© 版權所有

Women with Disabilities Australia (WWDA) (澳洲殘障女性組織)

2020。

本冊子之所有知識產權，包括版權和專利，均由澳洲殘障女性組織擁有持牌。

本簡介中使用的圖像來自

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS

Foundation Trust。由 [www.easyonthei.nhs.uk](http://www.easyonthei.nhs.uk) 授權使用。

The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC

a Tobii Dynavox company。由 [www.tobiidynavox.com](http://www.tobiidynavox.com) 授權使用。